



hotelma

Europolis c/ Londres, 31 G
28230 Las Rozas (Madrid)
Tf. 91 637 73 15 Fax. 91 637 33 81
email: info@hotelma.es
www.hotelma.es

"ESTOS MENÚS PUEDEN CONTENER LOS SIGUIENTES ALÉRGENOS:
GLUTEN, LÁCTEOS, CRUSTÁCEOS, HUEVO, PESCADO, MOLUSCOS, ALTRAMUCES, CACAHUETES, APIO,
SÉSAMO, FRUTOS SECOS, SULFITOS, MOSTAZA Y SOJA."
ALÉRGENOS DE DECLARACIÓN OBLIGATORIA. Reglamento (UE) N° 1169/2011
SUBRAYADOS EN CADA PLATO
PARA MAYOR INFORMACIÓN CONTACTE CON NOSOTROS.

DICIEMBRE 2025

CEIPSO VARGAS LLOSA

1º ciclo de Educación Infantil (PURÉS)

6
diciembre
día de 3

Constitución
Española



* LEGUMBRE DE PROCEDENCIA ECOLÓGICA

FRUTAS Y VERDURAS DE TEMPORADA MES DE DICIEMBRE:

FRUTAS DICIEMBRE: AGUACATE, CHIRIMOYA, FRAMBUESA, LIMÓN, CAQUI, KIWI, MANZANA, MANDARINA, NARANJA, PERA, PIÑA, PLÁTANO, POMELO Y UVAS

VERDURAS Y HORTALIZAS DICIEMBRE: ALCACHOFA, AJO, ACELGAS, APIO, BERENJENA, BRÓCOLI, CALABACÍN, CALABAZA, CEBOLLA, CARDÓ, ENDIVIA, ESCAROLA, COLIFLOR, ESPINACAS, LOMBarda, NABO, LECHUGA, PIMIENTO, PUERRO, REMOLACHA, BRÓCOLI, ROMANESCU, TOMATE Y ZANAHORIA

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| 1 LUNES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y <u>MERLUZA</u> PLÁTANO CHAFADO | 2 MARTES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y TERNERA ZUMO DE MANDARINA | 3 MIÉRCOLES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y POLLO MANZANA TRITURADA | 4 JUEVES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y TERNERA PLÁTANO CHAFADO | 5 VIERNES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y <u>MERLUZA</u> PERA TRITURADA |
| 8 LUNES DÍA FESTIVO | 9 MARTES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y <u>MERLUZA</u> ZUMO DE MANDARINA | 10 MIÉRCOLES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y POLLO PERA TRITURADA | 11 JUEVES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y TERNERA PLÁTANO CHAFADO | 12 VIERNES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y <u>MERLUZA</u> COMPOTA DE MANZANA |
| 15 LUNES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y <u>MERLUZA</u> PERA TRITURADA | 16 MARTES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y TERNERA ZUMO DE MANDARINA | 17 MIÉRCOLES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y <u>MERLUZA</u> PLÁTANO CHAFADO | 18 JUEVES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y POLLO MANZANA TRITURADA | 19 VIERNES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y TERNERA |

* VALORACIÓN NUTRICIONAL DEL VASO DE LECHE ENTERA NO INCLUIDA EN LA CALIBRACIÓN DEL DÍA.

* LAS FRUTAS INDICADAS EN EL MENÚ PUEDEN ESTAR SUJETAS A INTERCAMBIO DE DÍA POR MOTIVOS DE MADURACIÓN

NUESTROS MENÚS ESTÁN ELABORADOS DE ACUERDO A LOS PROGRAMAS NAOS Y PERSEO

RACIONES ESTABLECIDAS SEGÚN IDR PARA NIÑOS 1-3 AÑOS. (MOREIRAS Y COL. 2018).

APORTE DE ENERGÍA DEL MENÚ ENTRE EL 30-35% DE TOTAL DE IDR RECOMENDADA DE 1.250 KCAL.

MENÚS EXENTOS DE LAS ESPECIES DE PESCADOS DE ALTO CONTENIDO DE MERCURIO SIGUIENDO LAS RECOMENDACIONES DE LA AESAN.

**Símbolos
de
Alérgenos**

